

お名前

現在の治療の目標

記入した日		8月 1日(土)	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
診察日 (外来通院)		✓				
① ご自身が感じた 症状 表の下のリストを 参考にご記入ください	👤 頭・目・耳の症状	目がチカチカする				
	👤 胸・お腹の症状	すぐ満腹になってしまう				
	👤 手足・皮膚の症状	手足の先が赤い				
	👤 全身の症状・疲労感	疲労感				
② 日常生活への 影響	家族	なし				
	社会生活	なし				
	仕事	以前より疲れやすくなった				
	余暇活動	なし				
	性生活	なし				
③ 現在の治療に 対するお気持ち	😊 満足	😊 満足	😊 満足	😊 満足	😊 満足	😊 満足
	😞 どちらでもない	😞 どちらでもない	😞 どちらでもない	😞 どちらでもない	😞 どちらでもない	😞 どちらでもない
	😞 不満	😞 不満	😞 不満	😞 不満	😞 不満	😞 不満
備考						

📄 本態性血小板血症の症状の例



- ・頭痛
- ・耳鳴り
- ・目がかすむ、チカチカする
- ・集中力の低下
- ・立ちくらみ(失神)
- ・めまい



- ・胸の痛み
- ・お腹の張り(満腹感)
- ・腹部の不快感



- ・手足の先が赤くなり、
痛みを感じる
- ・手足の先がピリピリする
- ・皮膚に網目状の模様がでる



- ・疲労感または倦怠感
- ・出血しやすくなる
- ・あざがでやすい
- ・かゆみ
- ・寝汗
- ・よく眠れない
- ・抑うつまたは悲しい気分