

ベスレミ皮下注を使用される患者さんへ
治療日誌

治療日誌の他にも、下記がご利用になれます。

真性多血症の患者さんご家族向けの
サポートプログラム

あしたへ (Web サイト)

<https://ashita-mpn.com>

あしたへサポートセンター (コールセンター)

フリーダイヤル 0120-309-091

平日：9:00～21:00 土曜日：9:00～12:00



ベスレミによる治療を受けられる
患者さんご家族の方への情報サイト

<https://patient.jp.pharmaessentia.com/besremi/>



真性多血症ナビゲータ

<https://patient.jp.pharmaessentia.com/mpn-navigator/>



はじめに

この冊子は、ベスレミによる治療を受けられる患者さんが、治療の状況や症状・体調の変化などを記録するためにお使いいただけます。

これらの記録は、ベスレミを正しくお使いいただき、患者さんご自身がご自分の体調を正しく把握するために大切です。

受診の際にお持ちいただき、主治医とのコミュニケーションにお役立てください。

また、全ての記録ページに記入し終わった場合も、一定期間、お手元に保管していただき、治療の経過や長期的な症状の変化の確認などにお役立てください。



私のこと / 通っている医療機関のこと

この記録は、万が一の緊急時に役に立つ情報です。
ご不明な部分は受診時に医療スタッフに記入してもらってください。

私のこと

お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
住所	
電話	()

通っている医療機関のこと

医療機関名	
電話	()
担当医名	
緊急連絡先	
電話	()

ベスレミの使用方法

通常、2週間に1回、皮下注射します。

用量は、ベスレミの主成分である「ロペグインターフェロン アルファ-2b」として1回100 μg から開始し、患者さんの状態をみながら増減していきます。

ただし、他の細胞減少療法の治療薬を使用している患者さんでは、50 μg から開始します。

なお、定期的に血液検査を行い、医師の判断で、1回500 μg を超えない範囲で用量を調整します。



現在治療中の病気と薬

ベスレミによる治療中に他の薬を服用すると、効果に影響を及ぼしたり、思わぬ副作用があらわれることがあります。現在治療している病気や、服用している薬がある場合には、ここに記入しておき、医師、薬剤師などに相談しましょう。

病名	
治療の内容/薬の名前	
治療開始時期	

病名	
治療の内容/薬の名前	
治療開始時期	

病名	
治療の内容/薬の名前	
治療開始時期	

その他服用している薬、サプリメントなど：

JAK2とは

真性多血症では95%以上の患者さんに「JAK2」という遺伝子の変異がみられます。

JAK2は、骨髄で造血幹細胞から血液細胞が造られる際に重要なはたらきをする分子です。JAK2遺伝子に変異がある場合、血液細胞を増やす命令が発信され続け、その結果、赤血球や血小板、白血球が異常に増えてしまいます。

JAK2 アレルバーデン値

JAK2遺伝子全体の中で、変異した遺伝子がどのくらいあるかの割合を示したものが「JAK2アレルバーデン値」です。

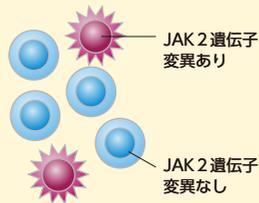
アレルバーデン値が高いと血栓症、出血などの合併症の発症頻度や骨髄線維症、白血病への移行頻度が高いという研究結果があります。

現在、アレルバーデン値の測定は診断時に1回（保険適用）、あるいは、一部の施設で研究を目的として検査が行われています。

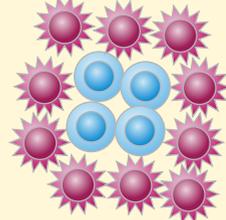
アレルバーデン値の求め方

$$\text{アレルバーデン値} = \frac{\text{変異した JAK2 遺伝子量}}{\text{全ての JAK2 遺伝子量}} \times 100\%$$

アレルバーデン値が低い場合



アレルバーデン値が高い場合



例) アレルバーデン値が高い場合:
 (変異した JAK2 遺伝子量:10 ÷ 全ての JAK2 遺伝子量:14) × 100% = 71%

治療日誌の記入のしかた

こちらは治療日誌の記入例です。

治療状況や、体調の変化、気になる症状などを記入し、通院時に医療スタッフにみてもらってください。

2023 年		6 / 19 (月)	6 / 20 (火)	/ ()
日付(曜日)		6 / 19 (月)	6 / 20 (火)	/ ()
ベスレミ投与日		✓		
ベスレミ投与量		100 μg		
瀉血実施日		✓		
体温		投与前 36.5 °C 投与後 36.5 °C	投与前 36.5 °C 投与後 36.5 °C	投与前 °C 投与後 °C
体重		61.5 kg	61.5 kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		115/70 mmHg	115/70 mmHg	/ mmHg
脈拍		70.0 bpm	70.0 bpm	bpm
こころの症状	眠れない			
	いらいら・不安・気分の落ち込み	✓		
呼吸器の症状	咳			
	息苦しさ・息切れ			
	喉の痛み			
眼の症状	視覚異常			
血液・循環器系の症状	だるい・疲れやすい	✓	✓	
	めまい			
	出血(鼻血・歯ぐき)			
	頭痛			
	動悸			
	胸の痛み			
消化器・腎臓系の症状	下痢			
	腹痛			
	吐き気			
	食欲不振			
	尿の異常(量が増える/減る)			
その他	その他の体調の変化			
白血球数		15.3 ×10 ³ /μL	×10 ³ /μL	×10 ³ /μL
ヘマトクリット値		46.6 %	%	%
ヘモグロビン値		13.8 g/dL		
血小板数		64 ×10 ³ /μL		
JAK2アレルバーデン値		81.8 %		
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)				
6/19 だるさがひどく、半日ベッドで過ごした 6/20 だるさはあるが、昨日より体調はよくなってきた				

投与日にチェックをし、投与量は医療スタッフに確認してメモしておきましょう

視覚異常の例：
 視力が低下する、視野が狭くなる、視界の中に見えない部分がある、物がゆがんで見える など

測定した場合に、医療スタッフに記入してもらいましょう

気になること、医師に相談したいことなどあれば、メモしておきましょう

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
ベスレミ投与日									
ベスレミ投与量		μg							
瀉血実施日									
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg							
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg							
脈拍		bpm							
こころの 症状	眠れない								
	いろいろ・不安・気分の落ち込み								
呼吸器の 症状	咳								
	息苦しさ・息切れ								
	喉の痛み								
眼の症状	視覚異常								
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい								
	めまい								
	出血(鼻血・歯ぐき)								
	頭痛								
	動悸								
	胸の痛み								
消化器・腎臓系の 症状	下痢								
	腹痛								
	吐き気								
	食欲不振								
	尿の異常(量が増える/減る)								
	むくみ								
その他	その他の体調の変化								
白血球数		×10 ³ /μL							
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%	%	
ヘモグロビン値		g/dL							
血小板数		×10 ⁴ /μL							
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%	%	
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)									

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。

年

日付(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ベスレミ投与日							
ベスレミ投与量		μg	μg	μg	μg	μg	μg
瀉血実施日							
体温		投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃	投与前 投与後	℃ ℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧(収縮期血圧/拡張期血圧)		/ mmHg					
脈拍		bpm	bpm	bpm	bpm	bpm	bpm
こころの 症状	眠れない						
	いらいら・不安・気分の落ち込み						
呼吸器の 症状	咳						
	息苦しさ・息切れ						
	喉の痛み						
眼の症状	視覚異常						
血液・循環器系の 症状	だるい・疲れやすい						
	めまい						
	出血(鼻血・歯ぐき)						
	頭痛						
	動悸						
	胸の痛み						
消化器・腎臓系の 症状	下痢						
	腹痛						
	吐き気						
	食欲不振						
	尿の異常(量が増える/減る)						
	むくみ						
その他	その他の体調の変化						
白血球数		×10 ³ /μL					
ヘマトクリット値		%	%	%	%	%	%
ヘモグロビン値		g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL	g/dL
血小板数		×10 ⁴ /μL					
JAK2アレルバーデン値		%	%	%	%	%	%
メモ(その他、気になることなどをメモしておきましょう。)							

この他にも気になる症状があらわれた場合はメモ欄に記入し医療スタッフにご相談ください。